

## Avec l'UNSA, aider les aidants



Les *aidants familiaux* sont les proches d'une personne en situation de dépendance. Ils s'occupent d'elle quotidiennement, en parallèle de leur vie personnelle et professionnelle. L'UNSA attire l'attention des pouvoirs publics sur leur situation souvent difficile et propose des pistes d'amélioration.

La loi d'adaptation de la société au vieillissement (ASV), votée en décembre 2015, s'est construite prioritairement autour du maintien à domicile des personnes âgées, selon les vœux exprimés fortement par ces derniers.

Cependant, le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie nécessite une organisation et des aidants familiaux disponibles. A ce jour, on constate en effet que **30 % des aidants décèdent avant la personne aidée**... Il convient donc de trouver des réponses pour que les aidants puissent prendre des temps de répit. Pour cela, plusieurs modes de remplacement sont possibles : accueillants familiaux ou « baluchonnage » [*Le baluchonnage est un service de remplacement temporaire de l'aidant familial vivant avec son proche. Un « baluchonneur » prend le relais de l'aidant pendant son absence, à son domicile en continue 24h/24 et 7j/7. Ce dispositif qui existe au Québec et en Belgique, se développe depuis peu en France (source : humanis.com)*]. Petit à petit, le statut des accueillants se précise puisqu'une formation, accrochée à l'agrément donné par le Conseil départemental, va se mettre en place. Pour le « baluchonnage » tout reste à faire. Il s'agit qu'une personne remplace l'aidant familial d'une journée à quelques jours.

L'UNSA estime que ce remplacement ne peut se faire que par un professionnel qui apporte son savoir-faire pour sécuriser la personne âgée et l'aidant (l'aidante, dans plus de 85% des cas). Ce type d'emploi doit également être reconnu par un certificat de compétence et de qualification professionnelle. Actuellement quinze micros – expérimentations sont en cours sur le territoire, ce chiffre n'est pas suffisant pour évaluer le bon modèle de structure.

L'UNSA souhaite qu'une expérimentation soit menée à l'échelle d'un département afin d'évaluer les différents types de réponses apportées aux personnes en perte d'autonomie. Ces propositions destinées à soulager les aidants visent également à la création d'emplois pérennes et à temps complet pour les baluchonneurs expérimentés, ce que l'**UNSA SPAEN** ne manque pas de défendre.